

**ISTITUTO STATALE DI ISTRUZIONE SECONDARIA
SUPERIORE
“PACIFICI E DE MAGISTRIS”
IPSEOA ALBERGHIERO**



**PROGRAMMA SVOLTO DI SCIENZA DEGLI ALIMENTI
A.S. 2024/2025
CLASSE II SEZ. A - IPSSEO A (Enogastronomia Settore Sala e Vendita)**

LIBRO DI TESTO: *Scienza degli alimenti* vol. Unico - A. Machado Poseidonia Scuola
ALTRO: UTILIZZO DELLA LIM, VIDEO, MATERIALE DI SUPPORTO ALLA DIDATTICA

MODULI	ARGOMENTI / UNITA' DIDATTICHE
MODULO 1: <i>I nutrienti</i>	<i>Uda: Ripassando....</i> <ul style="list-style-type: none">• NUTRIENTI• CLASSIFICAZIONE DEI NUTRIENTI• GLUCIDI, PROTIDI, LIPIDI• VITAMINE, SALI MINERALI E ACQUA
MODULO 2: Alimentazione equilibrata	<i>Uda: Alimentazione e salute</i> <ul style="list-style-type: none">• ALIMENTAZIONE E SALUTE• ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE• LINEE GUIDA PER UNA SANA ALIMENTAZIONE• DIETA MEDITERRANEA• DIETA EQUILIBRATA• DIETA DEL LATTANTE• DIETA DEL BAMBINO, NELL'Età PRESCOLARE E SCOLARE• DIETA DELL'ADOLESCENTE• DIETA DURANTE LA GRAVIDANZA• DIETA DELLA NUTRICE• DIETA DELL'ADULTO• DIETA DELLA TERZA ETÀ
MODULO 4: La cottura degli alimenti	<i>UDA: I prodotti agroalimentari e la filiera</i> <ul style="list-style-type: none">• COTTURA DEGLI ALIMENTI• MODIFICAZIONI DEI MACRONUTRIENTI• MODIFICAZIONI DEI MICRONUTRIENTI